



Passend bij uw situatie: steunzolen & orthopedische voetbedden

Naast dat steunzolen ter ondersteuning zijn van platvoeten, zijn deze in meer situaties aan te raden, zoals bij overmatige eeltvorming onder de voet of drukplekken, likdoorns of een doof-tintelend gevoel in de tenen. Ook helpen steunzolen bij enkel-, knie- en heupklachten, reumatische aandoeningen en sportblessures. Steunzolen, ook wel inlays, inlegzolen of supplementen genoemd, ondersteunen of corrigeren het voetskelet en ontlasten onder andere de banden, de gewrichten en de spieren van uw voet.

Steunzolen passen tegenwoordig in veel confectieschoenen. Ook zijn er speciale sportsteunzolen of steunzolen voor werkschoenen. We leveren hoogwaardige kwaliteit, gemaakt met de nieuwste materialen en modernste technieken. Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.

Hoe gaan we aan de slag?

1. U heeft problemen met lopen of een voetprobleem.
2. U maakt zelf een afspraak bij ons of de specialist of huisarts verwijst u door.
3. **Eerste afspraak:** We onderzoeken uw voeten, knieën en heupen. We kijken hoe u loopt en doen zo nodig aanvullende gangbeeldmetingen. We nemen de maten van uw voeten en benodigde voetafdrukken. Tot slot stellen we uw doel vast.
4. We kunnen gelijk beginnen met het maken van de steunzolen. Meestal zijn deze binnen 2 weken voor u klaar.
5. **Tweede afspraak:** Uw steunzolen zijn klaar. We controleren of deze goed in uw schoenen passen en beoordelen weer uw gangbeeld, om te beoordelen of de zolen het gewenste effect geven.
6. De factuur rekent u bij ons af, maar kunt u declareren vanuit uw aanvullende verzekering van uw ziektekostenverzekering.





Praktische informatie

SOORT SCHOENEN

Steunzolen functioneren het best in goede schoenen.

Waar moet u op letten bij de aanschaf van uw schoenen?

- Een vlakke binnenzool, bij voorkeur voorzien zijn van een uitneembaar voetbed.
- Een stevige, goed aansluitende hielomsluiting (contrefort).
- Een vetersluiting die de wreef goed omsluit. Klittenband kan ook. Kies geen instappers!
- Niet te hoge hakken: 2 tot 3 cm (dames), 2 cm (heren).
- Een brede hak, om zwikken te voorkomen.
- Minimaal 1 cm extra lengte vanaf de grote teen.
Uw voeten worden namelijk langer tijdens het lopen.
- Heeft u reumatoïde artritis, diabetes mellitus of circulatiestoornissen? Neem dan schoenen zonder naad op het voorblad, van soepel leer en met dempende hakken en zolen.

VERZEKERING*

Zorgverzekeraars vergoeden vanuit de aanvullende verzekering (een gedeelte van) de kosten. Deze vergoeding moet u zelf regelen door uw factuur die u bij het afleveren ontvangt in te dienen bij uw zorgverzekeraar. De meeste zorgverzekeraars vergoeden één paar zolen per jaar. Een extra paar kunt u zelf aanschaffen.

* De voorwaarden en regels verschillen per zorgverzekeraar. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

LEVERTIJD

Zo snel mogelijk klachtenvrij lopen, daar gaan we voor. De levertijd van de steunzolen is meestal 1 tot 2 weken na uw eerste afspraak.

AAN DE SLAG

Inlopen

Steunzolen kunnen in het begin vreemd aanvoelen. Gebruik het inloopschema om te wennen aan de steunzolen. Heeft u problemen tijdens het inlopen? Ga dan een stap terug in het schema en hou 2 dagen dezelfde draagtijd aan. Heeft u nog steeds last, neem dan contact met ons op voor een controleafspraak.

dag 1	dag 2	dag 3	dag 4	dag 5	dag 6	dag 7	dag 8	dag 9
½ uur	1 uur	2 uur	3 uur	3 uur	5 uur	5 uur	8 uur	1 dag

Onderhoud

Het onderhoud van uw steunzolen is vrijwel nihil. Regelmatig 'luchten' is wel belangrijk, zodat de steunzolen niet nat blijven. Laat de steunzolen nooit drogen op de verwarming.

Klachten

Bent u niet tevreden over uw steunzolen, maak dan bij ons een afspraak. Komt u er met ons niet uit, dan kan u altijd aanspraak doen op de klachtenprocedure van de branche. Bezoek onze website voor aanvullende informatie.

GARANTIE**



** Normale slijtage en onzorgvuldig gebruik of ernstige veranderingen aan uw voeten vallen buiten deze garantie.



www.graas.nl

Openingstijden:

Ma t/m Vr: 08.30 - 12.30 uur
13.30 - 17.00 uur

Telefonisch bereikbaar vanaf 09.00 uur
Wij werken op afspraak.